

# *Las más simples y bonitas oraciones*



*Para la familia unida,  
fuerte y virtuosa.*



## S.O.S. Familia

Cabo Touriñana, 2 – 28290 LAS ROZAS (Madrid)  
Tel. 91 552 78 23 - 618 412 605  
E-mail: [sosfamilia@sosfamilia.es](mailto:sosfamilia@sosfamilia.es)  
[www.sosfamilia.es](http://www.sosfamilia.es)

Colección:

### *Anunciamos el valor de la familia y de la vida*

- N.<sup>º</sup> 1. ***Conozca toda la verdad sobre el aborto***
- N.<sup>º</sup> 2. ***Toda la verdad sobre “la píldora del día después”***
- N.<sup>º</sup> 3. ***Anticonceptivos, ¿sí o no?***
- N.<sup>º</sup> 4. ***La ideología de género explica lo incomprendible***
- N.<sup>º</sup> 5. ***¿Eutanasia, muerte digna o una buena muerte?***
- N.<sup>º</sup> 6. ***Familia y Matrimonio. “Sí o sí”***
- N.<sup>º</sup> 7. ***Los deberes en la familia***
- N.<sup>º</sup> 8. ***¿Dejaremos de aceptar el ofrecimiento del Sagrado Corazón de Jesús?***
- N.<sup>º</sup> 9. ***El Rosario meditado* - San Luis M<sup>a</sup> Grignion de Montfort**
- N.<sup>º</sup> 10. ***¡Vamos a Misa!***
- N.<sup>º</sup> 11. ***Las más simples y bonitas oraciones para la familia***

Coordinación: Fernando Larrain Bustamante

Diseño y maquetación: Felipe Nieva

Dp. Legal: M-27636-2008

Imprime: ESCRITORIO DIGITAL

# La familia que reza unida, permanece unida

A la oración hecha en común, marido, esposa, padres e hijos, «se puede aplicar de modo particular las palabras de Cristo: *si dos de vosotros se unen en la tierra para pedir cualquier cosa, la obtendrán de mi Padre que está en el Cielo. Pues, donde dos o tres estuvieren reunidos en mi nombre, Yo estaré en medio de ellos.* (Mt. 18, 19)», nos enseña San Juan Pablo II<sup>1</sup>.

La oración familiar debe impregnar las alegrías y los dolores; las esperanzas y tristezas; los nacimientos, los cumpleaños, los aniversarios de matrimonio de los padres; las partidas y los retornos; las decisiones importantes, la muerte de las personas queridas.

Es deber de los padres educar a los hijos en la oración y la mejor manera de hacerlo es rezando en conjunto.

Las oraciones de la mañana y de la noche; antes y después de las comidas, al salir de viaje, sin hablar de la recepción de los Sacramentos y la asistencia a Misa los domingos, son algunas formas de hacer la familia unida, fuerte y virtuosa.

Igualmente participar juntos de procesiones, romerías, peregrinaciones; visitar santuarios famosos, inculcar devoción a los santos, en fin, estimular todas las prácticas de piedad popular.

---

<sup>1</sup> *Familiaris Consortio*, 59.

El Papa San Juan Pablo II, enfatiza, sobre todo, la recitación del Santo Rosario en familia: «una de las más excelentes y eficaces oraciones en común que la familia cristiana es convidada a rezar»<sup>2</sup>.

La oración familiar en conjunto, nos enseña el Papa Benedicto XVI, «transforma y mejora gradualmente la vida familiar, enriquece el diálogo, trasmite la fe a los hijos, aumenta el gusto de estar juntos y el hogar se une y se consolida más, como una casa construida sobre la roca»<sup>3</sup>.

De ese ambiente de profunda piedad, amor y respeto mutuo, en una palabra, de ese ambiente de santidad, brotará la amorosa unión entre los esposos, los hijos crecerán en la práctica de los valores cristianos, las adversidades serán superadas por la fe y el amor.

El Lector tiene en sus manos las oraciones más comunes, bonitas y eficaces para practicar en familia el Primer Mandamiento —Amar a Dios sobre todas las cosas— y obtener con ello todos los favores del cielo que más necesite.



<sup>2</sup> *Familiaris Consortio*, 61.

<sup>3</sup> VI Encuentro Mundial de las Familias.

## Señal de la Cruz

Por la señal de la Santa Cruz ✕  
de nuestros enemigos ✕ líbranos, Señor, Dios  
nuestro ✕. En el nombre del Padre y del Hijo y del  
Espíritu Santo ✕. Amén.

## Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

## Ave María

Dios te salve María llena eres de gracia el Señor es contigo; bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

## Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

## Credo

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

## Salve Reina

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra.

Dios te salve. A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva, a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora Abogada Nuestra, vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos, y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## Santo Rosario

Credo - Padre Nuestro - Tres Ave Marías – Gloria. En cada decena del Rosario: Padre Nuestro, 10 Ave Marías y Gloria. Termina con la Salve Reina.

## Yo pecador

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

## Acordaos

Acordaos, oh piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a tu protección, implorando tu asistencia y reclamando tu socorro, haya sido abandonado de ti.

Animado con esta confianza, a ti también acudo, oh Madre, Virgen de las vírgenes, y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante tu presencia soberana.

No deseches mis humildes súplicas, oh Madre del Verbo divino, antes bien, escúchalas y acógelas benignamente. Amén.

## Ángelus

El ángel del Señor anunció a María.

Y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.

*Dios te salve, María...*

He aquí la esclava del Señor.

Hágase en mí según tu palabra.

*Dios te salve, María...*

Y el Verbo de Dios se hizo carne.

Y habitó entre nosotros.

*Dios te salve, María...*

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,

Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Jesucristo.

**Oremos:** Oh Padre, Infunde en nuestra alma tu gracia. Tú, que en la anunciaciόn del Ángel nos has revelado la encarnaciόn de tu Hijo, por su pasión y su cruz condúcenos a la gloria de la resurrección. Por Cristo, Nuestro Señor. Amén.

## Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas que me aparte de Ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a Ti.

Para que con tus santos te alabe.

Por los siglos de los siglos. Amén.

## Al Ángel de la Guarda

Ángel de Dios, que eres mi custodio, pues la bondad divina me ha encomendado a ti, ilumíname, guárdame, defiéndeme y gobiérname. Amén.

## Oración de la mañana

Oh Sapiencial e Inmaculado Corazón de María, os ofrecemos las oraciones, trabajos y sacrificios de este día a fin de que los purifiquéis de todo defecto y los presentéis a Vuestro Divino Hijo.

Hacedme fervoroso en la piedad, eximio en la pureza, ardoroso en la acción. Sobre todo, dadme la gracia de recurrir a Vos en todas las dificultades.

Oh Santo Ángel de la Guarda, asistidme a cada momento apartando de mí los peligros, celadas e investidas del enemigo infernal. Amén.

## Oración de la noche

Te agradezco, o Madre del Buen Consejo todas las gracias y favores que me concediste a lo largo de este día. Perdonad mis infidelidades y aceptad mi cansancio como merecida reparación por mis faltas.

Obtenedme un reposo favorecido por vuestros Santos Ángeles para que el despertar de mañana me encuentre listo para luchar cada vez más por Vos y así os amar con un fervor siempre creciente. Amén.

## Antes y después de las comidas

— Bendecidnos Señor, bendícenos Madre celestial y bendice a estos alimentos que por Vuestra Bondad vamos a recibir. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

— Os agrademos, oh Dios omnipotente y María Santísima, todos los beneficios que nos habéis dispensado, Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

## Para los viajes

Os pedimos, Santísima Virgen, Madre nuestra, Reina de los Ángeles, terror de los demonios, que expulséis de nuestro camino todos los demonios que lo infesten y que vuestros Ángeles dispongan nuestras almas para hacer de este viaje una etapa bendita de nuestra vida y alcanzar el Cielo. Amén.

## Consagración de nuestro hogar

Padre lleno de bondad que nos revelaste en Jesucristo tu amor y tu ternura, infunde tu espíritu de santidad en nuestra familia.

Renueva la alianza de este matrimonio. Que su afecto y apoyo mutuo fortalezcan su confianza y su fidelidad.

Que los niños y los jóvenes crezcan como Jesús con la salud propia de su edad, con la fe y la sabiduría de Tu Evangelio

Socorre a mi familia, especialmente en los momentos de pruebas, soledad.

Te consagramos Señor, nuestro hogar.

Que la Sagrada Familia, Jesús, María y José, con su intercesión y ejemplo, nos conserven en comunión y en armonía.

Padre fiel, ¡nos falta tanto el vino del verdadero amor! Como en las Bodas de Caná, pedimos que María interceda como madre y nos obtenga el vino de la caridad, de la unión y del amor a Ti. Amén.

## Consagración de la Familia a los Sagrados Corazones de Jesús y de María

Santísimos Corazones de Jesús y de María unidos en el amor perfecto, reconocemos como nos miráis con cariño y misericordia y consagramos nuestros propios corazones, nuestras vidas y nuestra familia a Vos.

Sabemos que el bello ejemplo de Vuestras vidas en Nazaret es un modelo para nuestra familia.

Que nuestro hogar sea lleno de alegría; que el afecto sincero, la paciencia y el respeto mutuo nos sean dados abundantemente.

Bendecid a los presentes y ausentes; a los vivos y a los difuntos. Que Vuestra paz esté con nosotros. Cuando seamos probados, concedednos la resignación cristiana a la voluntad de Dios y la fidelidad a Sus Mandamientos.

Mantened a nuestra familia dentro de Vuestros Corazones y protegednos. Sagrados Corazones de Jesús y de María, oyenos cariñosamente. Amén.

## Oración para pedir la bendición del hogar

Dios mío bendice mi casa, para que sea un hogar de amor y de paz.

Bendice la puerta abierta de nuestra casa como si fuesen dos brazos extendidos que dan la bienvenida. Bendice las ventanas que dejan entrar el sol cada mañana y por donde se asoman las estrellas como luces de esperanza.

Bendice los muros que nos abrigan, protegen y dan calor. Bendice nuestra mesa y los sitios de trabajo, para que en ellos encontremos siempre nuestro alimento y el sustento de cada día.

Bendice el techo que cobija los afanes de hoy y los sueños del mañana, y que guarda para siempre la memoria sagrada de los que ya han partido.

Señor quédate con nosotros, porque ésta es tu casa y es tu hogar. Virgen Santísima cúbrenos con tu manto maternal. San José, protégenos de todo mal. Amén.

## A San Miguel Arcángel, guardián de la familia

Glorioso San Miguel Arcángel, a quien el Señor destinó como guardián de la Iglesia y de las familias cristianas, queremos honraros y alabaros fielmente. Recibidnos bajo vuestra especial protección y dignaros, ahora y siempre, velar sobre nuestros intereses espirituales y temporales.

Conservad entre nosotros la perfecta unión de alma, de corazón y de amor familiar. Preservadnos de todos los males y peligros, sobre todo de la desgracia de ofender a Dios. Amén.

## A San José, patrono de las familias

¡Oh! glorioso San José, a quien fue dado el poder de hacer posibles las cosas humanamente imposibles, venid en nuestro auxilio en las dificultades por las cuales atra- viesa nuestra familia.

Tomad bajo vuestra protección la causa que os confia- mos para que tenga una solución favorable. Que nadie pueda decir jamás que Os invocamos en vano, ya que todo podéis junto a Jesús y María.

San José del perpetuo socorro, rogad por nosotros que recurrimos a Vos. Amén.

## Oración por nuestros hijos

Señor, por la mediación de la Santísima Virgen, ilumina la mente de nuestros hijos para que conozcan el camino que Tú has trazado para ellos; que nunca se aparten de Tus vías a fin de que te puedan dar gloria y alcancen la salvación.

Fortalécelos con Tu fuerza, para que alienten en su vida los ideales de tu Reino. Concédeles salud y éxito en sus emprendimientos. Protégelos de todos los peligros de alma y de cuerpo.

Ilumínanos también a nosotros, sus padres, para que les ayudemos a reconocer su vocación cristiana y a reali- zarla generosamente, colaborando con tus inspiraciones interiores. Amén.

## Al Niño Jesús por los críos

Divino Niño Jesús, que amáis con predilección a los pequeños, nosotros os consagramos nuestra infancia y

pedimos vuestra protección para ser obedientes a nuestros padres y así parecernos Contigo. Conservad en nosotros la pureza de costumbres y la inocencia de un corazón puro como el Vuestro. Amén.

### Oración para pedir un hijo

Señor, en el Salmo se saluda a la mujer diciendo de ella que será como una vid fecunda dentro de su casa y sus hijos serán como brotes de olivo alrededor de su mesa (Sl, 128).

Te ruego Señor mires la aflicción y el deseo de esta esposa que quiere ser ella también una vid fecunda rodeada de hijos; quiere ser madre y después de larga espera aún no lo ha conseguido.

Mírame con bondad y has germinar en mi vida un nuevo ser que será hijo tuyo.

Virgen Inmaculada, tú que eres la omnipotencia suplicante, tú que eres madre y por eso me comprendes, te pido hagas tuya mi oración para que me sea concedido el hijo que pido y tanto ansío. Que él sea la alegría de nuestro hogar, motivo de mayor unión entre nosotros, consuelo y amparo en nuestra vejez.

¡Oh Virgen Madre! Sé que atenderás mi pedido pues confío en tu intercesión. Amén.

### Oración por un hijo enfermo

Señor Jesús, Tú que bendijiste y recibiste a los niños que se acercaban a ti, extiende benigno tu mano protectora sobre nuestro hijo que a tan temprana edad está enfermo.

Reanímalo en sus fuerzas y devuélvele la salud. ¡Virgen Santísima!, mira compasiva la aflicción de estos padres que te suplican por la salud de su hijo que tanto aman.

Pide, te lo suplicamos, a tu Divino Hijo que le devuelva la salud para que se reintegre a los quehaceres de su vida, te sirva con amor y siga siendo la alegría y el consuelo de esta familia que confía en Vos. Amén.

## Oración por los hijos descarriados

Gloriosa Santa Mónica, modelo de las madres que lloran por sus hijos. Tu vida la admiramos en los vaivenes de tu hogar y sobre todo, siguiendo a tu hijo Agustín.

Supiste atraer a tu esposo hacia Dios e igualmente a tu hijo Agustín que, descarriado, había perdido la fe. No desanimaste, sino que le seguías llamándole, orando, llorando.

Te pido por los hijos que se me fueron para que vuelvan, por los que están descarriados para que se enmieden, para los que viven en pecado para que se reconcilien con Dios, para los que están en el camino de Dios en él se mantengan.

San Ambrosio viéndote llorar por tu hijo Agustín te consoló con estas palabras «Confianza, Dios nunca desoye las lágrimas de una madre».

Tus lágrimas consiguieron no sólo la conversión de tu hijo, el gran San Agustín. Te pido por los míos, ayúdame a recuperarlos para Dios y para su hogar.

Bendita Santa Mónica confío en tu intercesión, escúchame. Amén.

## Oración por nuestros padres

Señor Jesús, María Santísima, concédeme comprender cada vez más y mejor a mis padres y saber devolverles amor por amor, pues quiero amarlos siempre no más como un niño que balbucea, sino como un adulto que sabe todo lo que de ellos recibió y todo lo que a ellos les debe.

Ellos me dieron cariño, protección y se desvelaron por mí. Cuando ellos me necesiten, quiero que se sientan envueltos por mi respeto, mi amor y comprensión.

Padre Nuestro, por medio de nuestros padres nos lo diste todo, devuélveles todo el bien que nos han hecho. Nos han dado la vida: consérvalos la salud. Nos han dado el alimento: dales el pan de cada día. Nos han dado el vestido: que nunca les falte y que sus almas se hallen vestidas siempre de tus gracias.

Concédeles en esta vida la felicidad que se encuentra en servirte y amarte. Y haz que podamos estar un día reunidos en el cielo. Amén.

## Oración por los abuelos

Santa Ana y San Joaquín, llamados a colaborar en la salvación del mundo y de cuyo matrimonio vivido en la santidad, nació María Santísima, Madre de Jesucristo, confiados os pedimos por nuestra familia y especialmente por nuestros abuelos, tesoro de nuestra linaje, para que perseveren en la fe y en el amor a Dios, cercados del cariño de sus descendientes.

¡Oh Madre del Consuelo y la Esperanza! por tu intermedio elevamos nuestra súplica a vuestro Divino Hijo por

nuestros abuelos. Traemos a la memoria tantos y tantos años en que de ellos recibimos amparo, enseñanzas y protección. Concédeles que vivan alegres en la salud, no se depriman si son visitados por la enfermedad o el dolor; fortalécelos en la esperanza y en la caridad en cualquier situación de su vida, y retribúyelos con creces todo el bien que de ellos hemos recibido. Amén.

### Oración para quienes están solos

Señor, tú siempre estás conmigo y en tu providencia Divina el Padre nunca me abandona. Yo sé que nunca estoy solo, pues estando contigo, Tú estás conmigo.

Tú has permitido que viva estos momentos de soledad y sin tener conmigo una familia.

Dame la gracia de aceptar mi soledad bendecida por tu presencia y de estar en paz conmigo mismo sabiendo que tu Amor y tu presencia me envuelven y acompañan siempre.

No dejes que me encierre en mí mismo, sino ayúdame a estar siempre abierto a Ti y a los demás.

Dame la gracia de orar con frecuencia y haz que en la oración siempre te encuentre, viva feliz contigo y en paz conmigo mismo.

¡Oh Virgen Santísima! A ti recurro pidiéndote la gracia de sentir tu presencia de Madre junto a mí. Amén.

### Preparación para la muerte

Yo sé, mi Divino Redentor, yo sé, María Santísima, mi Madre, que puedo morir esta noche y ser sepultado mañana.

Beso en espíritu la tierra que ha de ser mi sepultura y pido que me pongáis en condiciones de que en el seno de ella sea resucitado para la gloria eterna, cuando vengáis a juzgar a los vivos y a los muertos.

## Oración pidiendo empleo

Jesús, ábreme una puerta!

Sólo Tú sabes y conoces, Jesús, los momentos de dificultades por los que yo y toda mi familia, estamos pasando a causa del desempleo.

Tú sabes también, Señor, con cuánta fe y esperanza me aproximo a Ti para pedir que abras mi mente, abriéndome una puerta y preparándome un empleo, para que, de ser posible, a través de un trabajo digno pueda brindarle a mi familia «el pan nuestro de cada día».

Confiado enteramente en Tu Palabra que dice: «Tocad y se os abrirá...» (Le. 11, 9), te agradezco de todo corazón, porque creo que «para Dios nada es imposible» (Le. 1, 37).

María Santísima, San José bendito, concédeme el empleo que tanto necesito. Amén.

## A San Antonio, para encontrar las cosas perdidas

¡Oh Glorioso San Antonio! Por vuestra mediación las cosas perdidas son halladas. Os ruego que pueda encontrar... Sobre todo, suplico que me alcancéis de la Divina Majestad el recobrar la gracia que he abandonado por mis pecados, así como el favor que ahora deseo y pido, siendo para Gloria de Dios y bien de mi alma. Amén.

## Índice

Señal de la Cruz	3
Padre Nuestro	3
Ave María	3
Gloria	3
Credo	4
Salve Reina	4
Santo Rosario	4
Yo pecador	5
Acordaos	5
Ángelus	5
Alma de Cristo	6
Al Ángel de la Guarda	7
Oración de la mañana	7
Oración de la noche	7
Antes y después de las comidas	8
Para los viajes	8
Consagración de nuestro hogar	8
Consagración de la Familia a los Sagrados Corazones de Jesús y de María	9
Oración para pedir la bendición del hogar	10
A San Miguel Arcángel guardián de la familia	10
A San José, patrono de las familias	11
Oración por nuestros hijos	11
Al Niño Jesús por los críos	11
Oración para pedir un hijo	12
Oración por un hijo enfermo	12
Oración por los hijos descarriados	13
Oración por nuestros padres	14
Oración por los abuelos	14
Oración para quienes están solos	15
Preparación para la muerte	15
Oración pidiendo empleo	16
A San Antonio para encontrar las cosas perdidas	16

## *Tú me llamas*

*Maestro y no Me obedeces,  
Luz y no Me ves,  
Camino y no Me sigues,  
Vida y no Me deseas,  
Sabio y no Me escuchas,  
Amable y no Me amas,  
Rico y no Me invocas,  
Eterno y no Me buscas,  
Justo y en Mí no confías,  
Noble y no Me sirves,  
Señor y no Me adoras,  
Si Yo te condenara,  
¡no Me culpes! \**

\* Texto que se encuentra en un vitral de la Catedral de Lübeck.

